

Dossier de Formación



Ilustración *Taline Schubach*

PSICOTERAPIA BREVE CARACTEROANALÍTICA (PBC) : formación on line

Un abordaje focal psicocorporal

Presentación

La PBC es una psicoterapia breve, psicodinámica y psicocorporal, que puede ser utilizada tanto en los centros de salud y hospitales como en la práctica privada. Puede combinarse con otras técnicas clínicas, incluso en ocasiones puntuales con el psicofármaco. Su eficacia ha sido demostrada mediante trabajos de investigación y seguimiento de casos durante más de 20 años.

Cuenta con un diagnóstico estructural propio y con una estrategia de intervención aplicada a cada caso. El tratamiento consiste en una media de 20 sesiones de 50 minutos, combinadas con herramientas psicocorporales y caracterooanalíticas, dentro de un espacio y un encuadre analítico y psicodinámico.

La sistemática ha sido desarrollada por Xavier Serrano, en colaboración con los equipos clínicos de la Escuela Española de Terapia Reichiana (ESTER). Toma como referencia la psicoterapia profunda, desarrollada en el seno del Psicoanálisis y definida por W. Reich en 1930 como “Vegetoterapia Caracterooanalítica”, matriz de gran parte de las psicoterapias actuales, incluida la Gestalt.

En 1970 Federico Navarro sistematizó la Vegetoterapia, en Roma y París, junto a otros profesionales de la Escuela Europea, auspiciado por Ola Raknes, uno de los principales discípulos y colaboradores de Wilhelm Reich, tanto en Noruega como en Estados Unidos. Actualmente es reconocida como psicoterapia científica por la European Association of Psychotherapy (EAP).

El **OBJETIVO** de la formación en PBC, consiste en preparar profesionales implicados/as en la realidad social y ecológica, con la finalidad de que puedan aplicar los principios y las leyes de la psicoterapia profunda al campo de la psicología y la psiquiatría social, comunitaria y hospitalaria, y a su vez, facilitar a las personas el acceso a una intervención clínica breve, sin efectos secundarios, que favorezca la remisión y/o disminución de los síntomas y la posibilidad de gestionar mejor su realidad y los recursos cotidianos, con la mínima inversión de tiempo y recursos económicos.

¿Por qué elegir nuestra formación?

LO QUE NOS HACE DIFERENTES...

La formación de Psicoterapia Breve Caracteroanalítica ofrece conocimientos vivos en un formato teórico-vivencial:

- ♦ Junto con una base teórica sólida y consolidada, ésta es una formación práctica y aplicable a espacios clínicos, de carácter público y privado.
 - ♦ Todos los docentes son especialistas en su materia tanto a nivel teórico como práctico, lo que implica una formación viva y no “academicista”.
 - ♦ Permite tener una visión global, holística y del *continuum* que evita la parcialización y las especializaciones mecanicistas.
- Es una formación que permite aplicar la PBC tanto al ámbito clínico como al
- ♦ preventivo (aplicación al embarazo, etc).

Formación (110h)

- ◆ 72 horas de contenido teórico.
- ◆ 16 horas de contenido realizado en 2 talleres (opcionales).
- ◆ 22 horas de tutorías, repartidas a lo largo del curso

Tutorías internacionales, clases en castellano con la posibilidad de profesor de apoyo en traducción (portugués, francés e inglés)

Especialización (30h)

- ◆ 30 horas de seminarios grupales, repartidas en 5 sesiones

La formación consta de un total de 110 horas, repartidas entre módulos teóricos, talleres y tutorías. Entre las sesiones, se realizará un trabajo de lectura de textos y visualización de vídeos.

Al final de la formación, se espera que los alumnos presenten los cuestionarios de la formación completados y una memoria clínica. En este curso se ponen los medios teóricos y clínicos para que los/as profesionales puedan utilizar la PBC en su trabajo.

Como especialista, se tiene la opción de formar parte de la Escuela Española de Terapia Reichiana (ESTER), como miembro asociado.

La formación en Especialista en Psicoterapia Breve Caracteroanalítica, forma parte del currículum para la formación como Psicoterapeuta Caracteroanalítico, reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y la European Association of Body Psychotherapy (EABP).

Temario de la Formación

MÓDULOS:

1. INTRODUCCIÓN. DEFINICIÓN Y OBJETIVOS. EL ENCUADRE CLÍNICO.
2. APROXIMACIÓN HISTÓRICA. ASPECTOS GENERALES DE LA PRAXIS CLÍNICA DE LA PBC.
3. EL DIAGNÓSTICO INICIAL DIFERENCIAL ESTRUCTURAL: DIDE.
4. INTERVENCIÓN CLÍNICA CON PBC EN FUNCIÓN DE LAS DIFERENTES ESTRUCTURAS: ESTRUCTURA NEURÓTICA.
5. INTERVENCIÓN CLÍNICA CON PBC EN FUNCIÓN DE LAS DIFERENTES ESTRUCTURAS: ESTRUCTURA PSICÓTICA.
6. INTERVENCIÓN CLÍNICA CON PBC EN FUNCIÓN DE LAS DIFERENTES ESTRUCTURAS: ESTRUCTURA BORDERLINE.
7. EL GRUPO TERAPÉUTICO EN LA PBC.

Equipo de Formación

ESPECIALISTAS DESDE LA PRÁCTICA

RESPONSABLE DIDÁCTICO

Xavier Serrano Hortelano

Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta Caracteroanalítico. Director de la Escuela Española de Terapia Reichiana (ESTER). Profesor en varias escuelas de psicoterapia de Europa y Latinoamérica. Autor de varios libros especializados, entre ellos: "La psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC): una respuesta psicosocial al sufrimiento emocional, individual y de la pareja", "Profundizando en el diván reichiano: La Vegetoterapia en la Psicoterapia Caracteroanalítica" y "La Psicoterapia Caracteroanalítica. Intervención clínica somatopsíquica individual, grupal y de pareja."

CUADRO DOCENTE

Tairé Paredes Álvarez

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta Caracteroanalítica, especialista en Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC), especialista en Vegetoterapia Caracteroanalítica Estructural (VCE) y Audiopsicofonología. Supervisora en VCE individual y de grupo.

Javier Torró Biosca

Psicólogo Clínico. Filósofo. Psicoterapeuta Caracteroanalítico, especialista en Vegetoterapia Caracteroanalítica Estructural (VCE) individual y de grupo. Supervisor en Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC). Coordinador de grupos de adolescentes.

Coste económico

DOS MODALIDADES DE PAGO

PAGO APLAZADO

1.440€ + IVA

- Matrícula inicial de 440€ + IVA
- 10 cuotas mensuales de 100€ + IVA

Descuentos especiales para alumnos/as de Latinoamérica. Consúltanos.

PAGO ÚNICO

1.152€ + IVA

Si pagas por adelantado te beneficiarás de un descuento del 20% sobre precio total.

Fechas

2 talleres (opcionales) de 8 h: septiembre y julio

2 encuentros al mes de 4 h cada uno: de octubre a junio. Se realizarán en sábado de 16:30 a 20:30h (hora española)

Lugar

ESTER Escuela Española de Psicoterapia Reichiana

C/ República de Guinea
Ecuatorial 4-1C
46022 Valencia (España)



Requisitos

ES IMPRESCINDIBLE:

- Ser licenciad@ o tener un grado universitario en Psicología o Ciencias de la Salud (o estar cursando los últimos años de formación universitaria).
- Realizar al menos 10 sesiones de Análisis Didáctico individual durante la formación con un terapeuta reconocido por la ESTER.

Información e inscripciones

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS



ester

Escuela Española de
Terapia Reichiana

SECRETARÍA DE LA ESTER

C/ República de Guinea Ecuatorial, 4-1º C

46022 Valencia

(+ 34) 96 372 73 10

formacion@esternet.org

www.esternet.org

<https://psicoterapiacaracteroanalitica.com/>

