



**ester**

Escuela Española de  
Psicoterapia Reichiana

2024 - 2025

# Vegetoterapia Caracteroanalítica

# Presentación

Este modelo de psicoterapia profunda aporta una intervención clínica psicosomática concreta desde dos pilares básicos: el Análisis del Carácter y el Sistema Nervioso Vegetativo (S.N.V).

Con un diagnóstico específico, el Diagnóstico Inicial Diferencial Estructural (D.I.D.E), que facilita la toma de contacto con la estructura particular de la persona, una aplicación analítica sobre el carácter-coraza y una intervención sistemática neuromuscular específica englobada en los “actings”.

Trabajando desde las tres estructuras de personalidad básicas, Psicótica, Fronteriza y Neurótica, se aporta tanto el encuadre concreto como el tipo de relación clínica a establecer con cada una de ellas, así como la aportación de diversas herramientas convergentes, como la Sistemática de Grupo o la Audiopsicofonología (A.P.F).

El objetivo principal de la Vegetoterapia Caracteroanalítica es acompañar la recuperación de la funcionalidad psicosomática y el equilibrio neurovegetativo y energético del paciente, descondicionando sus predisposiciones históricas, permitiéndole recuperar la capacidad de contacto y de expresión emocional, flexibilizando la coraza caracteromuscular y ofreciendo la posibilidad de abrir su conciencia y campo perceptivo.

Desarrollado por Wilhelm Reich y colaboradores desde 1930, sistematizado por Federico Navarro en la S.E.Or y con aportaciones clínicas y teóricas de otros especialistas internacionales junto a las de Xavier Serrano y los equipos interdisciplinarios de la Es.Te.r. Su eficacia ha sido demostrada mediante trabajos de investigación y seguimiento de casos durante más de 30 años.

# Temario formación

- Bases teóricas y técnicas psicoanalíticas.
- Las primeras intervenciones clínicas psicósomáticas: palabra y cuerpo.
- Wilhelm Reich: contacto, carácter y coraza: manifestaciones conductuales y neuromusculares.
- La Orgonterapia en EEUU y la Vegetoterapia en Europa (países nórdicos, Italia, Francia, España). Antes y ahora. Objetivos e intervención clínica.
- El sistema nervioso vegetativo: órgano - emoción - músculo.
- La respiración y el funcionamiento bioenergético intersistémico.
- Referencias de la neurociencia y del psicoanálisis intersubjetivo y relacional.
- La sistemática neuromuscular de Federico Navarro.
- Los “actings”: bases neurofisiológicas y formas de uso.
- Diagnóstico y aplicación estructural de la Vegetoterapia (VCE) en la praxis clínica de la Escuela Española de Psicoterapia Reichiana (Es.Te.r). Sensación - emoción - cognición:
  - Recuperación del proceso ontogénico y su conexión con la matriz cósmica.
  - Ejemplos y casos clínicos.
- Encuadre (setting), relación y formas de intervención interdisciplinar en la Estructura Psicótica (fusional):
  - Lo somatopsíquico.
  - Casos clínicos.

- Encuadre, relación y formas de intervención interdisciplinar en la Estructura Fronteriza (nuclear):
  - Lo psicósomático.
  - Casos clínicos.
  
- Encuadre, relación y formas de intervención en la Estructura Neurótica (adaptativa):
  - Lo somático.
  - Casos clínicos.
  
- Autorregulación en la sociedad borderline. Objetivos aplicados a nuestra realidad social. Orgasmo y espiritualidad.
  
- Lo social en el proceso individual: una sistemática de grupo para la Vegetoterapia.
  
- Identidad y praxis interdisciplinar y ecológica del Psicoterapeuta Caracteroanalítico (Orgonoterapeuta).
  
- Evaluación y revisión general.

# Notas

- Las sesiones didácticas tendrán un enfoque clínico por lo que se caracterizarán por la exposición de ejemplos y casos clínicos y disertaciones teóricas elaboradas, sintéticas y documentales.
- Se facilitará material ofimatizado, histórico y actual, para complementar e integrar adecuadamente lo expuesto en las clases.
- Esta formación pueden realizarla especialistas en PBC individual y grupal y que además cumplan los siguientes requisitos:
  - Tener completada la formación en Ecología de los Sistemas Humanos.
  - Tener completada la formación en Sexualidades Humanas.
  - Haber realizado un proceso de Vegetoterapia personal.
- Para ser reconocido como **especialista** en Vegetoterapia Caracteroanalítica (VCE), después de la formación, se requiere:
  - Participación en seminarios clínicos en pequeños grupos de 4-6 candidatos donde se revisarán algunos de los casos.
  - Acompañamiento en supervisiones individuales hasta la finalización de, al menos, 3 casos propios.



**ester**

Escuela Española de  
Psicoterapia Reichiana

**ESCUELA ESPAÑOLA DE PSICOTERAPIA REICHIANA**

[www.esternet.org](http://www.esternet.org)

**C/ República Guinea Ecuatorial 4 - 1ºC**

**(+34) 96 372 73 10**

**(+34) 623 43 62 91**

**[formacion@esternet.org](mailto:formacion@esternet.org)**