

FORMACIÓN 2026/27

SEXUA- LIDADES HUMANAS

FORMACIÓN 90 H + ESPECIALIZACIÓN 60 H



ester

Escuela Española de
Psicoterapia Reichiana

PRESENTACIÓN

Xavier Serrano Hortelano

Director de la Es.Te.r

Entendemos la sexualidad como una tendencia natural al placer, al contacto, a la expansión y al desarrollo, a la cual se opone la angustia, el miedo y la contracción.

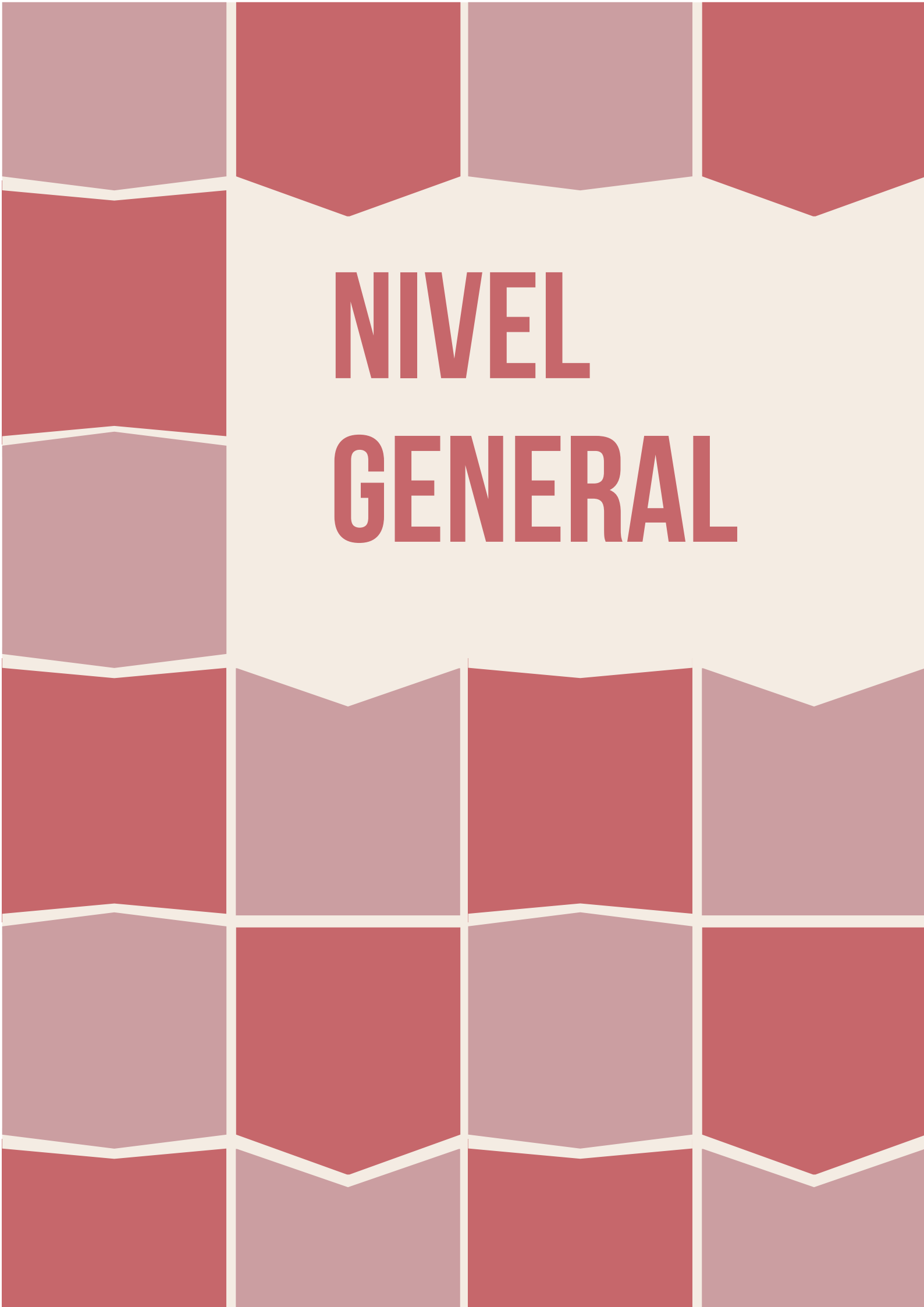
La sexualidad nos acompaña desde el comienzo de nuestra vida y hacia el final de la adolescencia termina su proceso madurativo.

Las experiencias vividas durante este proceso de ontogénesis, junto a las costumbres, educación, creencias y valores del sistema social, condicionan la forma de percibir y sentir las variables que la caracterizan: identidad, afectos, deseo, amor.

Continuando esta perspectiva biopsicosocial ya manifiesta por Wilhelm Reich, afirmamos que la sexualidad está vinculada a la estructura psicosomática de cada persona en confluencia con las características del sistema social. Por eso, concluimos que existen diferentes Sexualidades Humanas, cuestionando la visión de la sexología clásica que aboga por un modelo único.

Nuestro objetivo en el ámbito de la intervención preventiva primaria y psicosocial es recuperar el flujo natural de la energía sexual o libidinal y su proceso autorregulado, fuente de amor, salud y vitalidad.

Cuando eso ya no es posible, dentro de nuestra praxis clínica, intentamos potenciar la capacidad de placer abordando los factores actuales e históricos que han podido condicionarla y que se reflejan en la rigidez caracterial, inhibición respiratoria, tensiones neuromusculares, etc. Modelo que definimos como Psicoterapia Caracteroanalítica y que aplicamos al campo de la sexología clínica.

The background of the image is a repeating pattern of hexagons in two shades of red: a darker, muted red and a lighter, dusty rose. The hexagons are arranged in a staggered grid, with some pointing upwards and others downwards, creating a textured, geometric effect.

NIVEL GENERAL

NIVEL GENERAL:

LA PSICOTERAPIA CARACTEROANALÍTICA ANTE EL SUFRIMIENTO SEXUAL, GENITAL Y SUS RESPECTIVAS DISFUNCIONES

90 HORAS

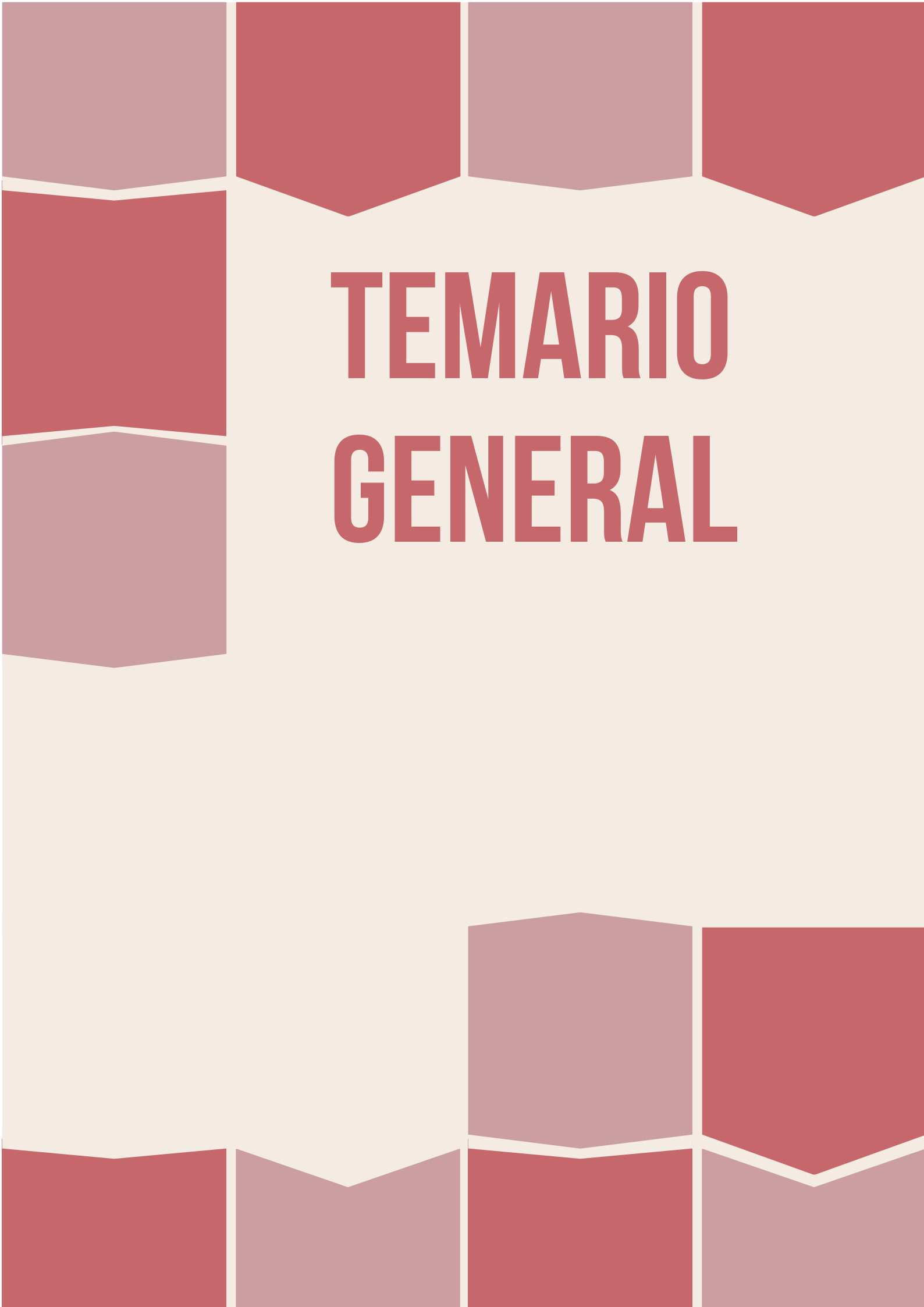
- 54 horas de contenido teórico
- 16 horas de contenido realizado en talleres presenciales
- 20 horas de tutorías repartidas a lo largo del curso

La formación consta de un total de 90 horas, repartidas entre los módulos teóricos, los talleres vivenciales y las tutorías.

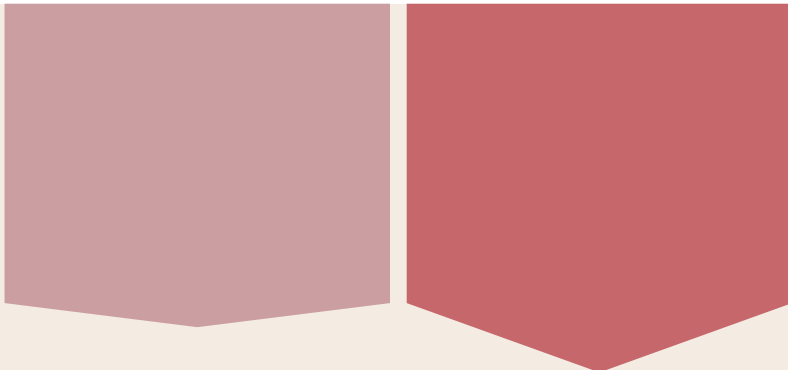
Está avalada por la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS).

Se obtiene un diploma de estudios en Sexualidades Humanas y la posibilidad de realizar la especialización.

- Formación abierta, dirigida a profesionales de la salud: mental, educativa, psicosocial, familias...
- Ampliación curricular para especialistas en Ecología de los Sistemas Humanos (ESH).

The background features a repeating pattern of interlocking hexagonal shapes. Each hexagon is divided into two triangles by a diagonal line from the top-left to the bottom-right. The triangles are colored in two shades: a deep red and a muted pink. The pattern is offset horizontally between rows, creating a tessellated effect.

TEMARIO GENERAL



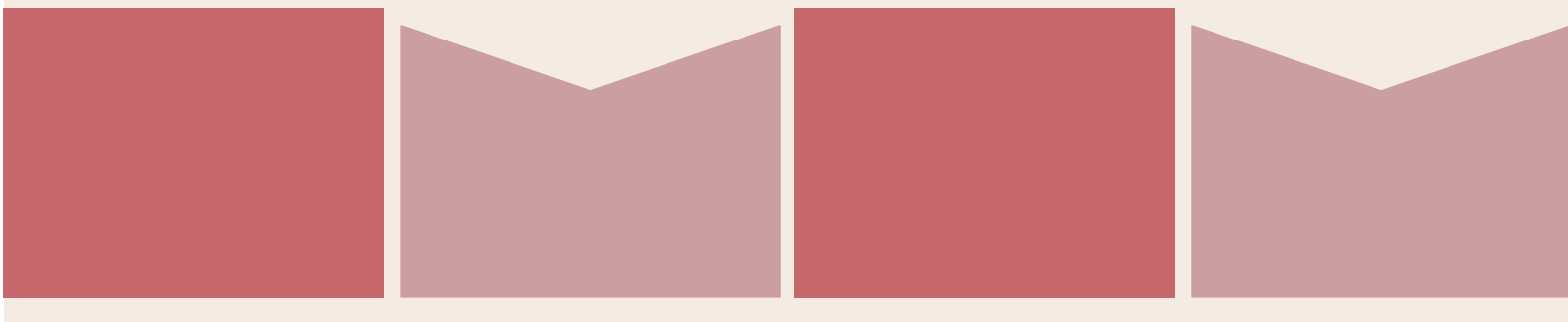
TALLERES

16 HORAS

- Contacto y libido.
- Culpa, juicio y vergüenza.
- Recuperando nuestra capacidad de "sensar".
- Gestión de las pulsiones sexuales.
- Respiración y sexualidad.
- El tao del encuentro: química y energía en la sexualidad.

MÓDULOS

54 HORAS

- 9 módulos de 6 horas cada uno, repartidas en 2 sesiones de 3 horas.
- 

MÓDULOS

MÓDULO 1

- Breve historia de la sexualidad y la sexología: aportaciones libertarias, feministas, ecológicas....
- Biopsicosomática del placer, de la libido y de la sexualidad: diferencias anatómicas y consecuencias sociales y psíquicas.
- La danza energética de la vida en el mamífero-humano: instinto sexual, eros, libido, sexualidad, intimidad, amor.

MÓDULO 2

- Represión de la libido por los sistemas sociales patriarcales y religiosos. La violencia sexual en la organización de las defensas somatopsíquicas (coraza caracteromuscular).
- Fases sexuales en el proceso de identidad y maduración psicosexual (ontogénesis). Límites y consecuencias. Instinto y pulsiones.
- Fase oral: "sensar" y principio del placer, versus castración y violencia sexual primitiva.

MÓDULO 3

- Etapa anal: compulsividad social y violencia. Represión y contención.
- Fase genital infantil: integración del sensar, el sentir y el goce del cuerpo.
- Sexualidad en la adolescencia: integración identidad y capacidad de amar.

MÓDULO 4

- Identidad sexual, género y capacidad de goce: identidad de género, derechos sexuales y reproductivos.
- Culpa, vergüenza: orígenes y formas de manifestarse en función del carácter e influencia en nuestra cotidianidad.
- Sexualidad, goce y afectos. Formas de potenciar la capacidad de placer.

MÓDULO 5

- Sexualidad y genitalidad: la función del orgasmo.
- Referencias de la sexualidad taoísta y tántrica.
- Sexualidad y espiritualidad. Ser parte de la matriz cósmica.

MÓDULO 6

- Sexualidad según estructuras de personalidad y caracteres.
- Características de la sexualidad en función del proceso vital. Métodos anticonceptivos, infertilidad, embarazo, parto y crianza, climaterio, personas mayores, envejecimiento, otras capacidades....



MÓDULOS

MÓDULO 7

- Pornografía.
- Fantasías sexuales.
- Particularidades y diferencias entre "violencia sexual" y "abuso sexual".

MÓDULO 8

- Manejo de las pulsiones en la vida cotidiana: patologías compulsivas.
- Disfunciones del orgasmo y de la capacidad de goce.
- Sexualidad y salud psicosomática.

MÓDULO 9

- Enamoramiento, modelos de pareja y otras formas de relación afectivo-sexual. Divorcios, separaciones, duelos...
- Medidas preventivas en los sistemas humanos esenciales: familia, escuela, grupos sociales...
- Cómo recuperar la capacidad de goce y pulsación vital. Individual y en pareja.

COSTE ECONÓMICO

PAGO APLAZADO

- Matrícula inicial: 350€ + IVA
- 9 cuotas mensuales: 120€ + IVA
- Total formación: 1430€ + IVA

PAGO ÚNICO

- Matrícula inicial: 350€ + IVA
- Cuota única: 824€ + IVA
- Total formación: 1174€ + IVA

NOTA:
Descuentos especiales para Latinoamérica.
Consúltanos.

FECHAS

PARTE TEÓRICA (MÓDULOS)

- 2 encuentros de 3 horas cada uno. Se realizarán de 17:00 a 20:00 hora española.
Fechas por determinar.
- **De octubre a junio.**

TALLERES VIVENCIALES

- Las fechas de las 16 horas correspondientes a los talleres intensivos se determinarán junto al grupo al inicio del curso.
- Se realizarán en la sede de la Escuela Española de Psicoterapia Reichiana (Es.Te.r) que se encuentra situada en la C/ República Guinea Ecuatorial 4 - 1ºC, 46022 Valencia, España.

TUTORÍAS

Las fechas de las tutorías se irán determinando a lo largo del curso. Se realizan entre módulos y/o al inicio de las sesiones.



NIVEL ESPECIALIZADO

NIVEL ESPECIALIZADO: PRÁCTICA DE LA SEXOLOGÍA CLÍNICA DESDE UNA MIRADA ECOLÓGICA

40 HORAS

- 32 horas de contenido teórico
- 8 horas de tutorías repartidas a lo largo del curso

La formación en Especialista en Sexualidades Humanas forma parte del currículum para la formación como Psicoterapeuta Caracteroanalítico, reconocido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y la European Association of Body Psychotherapy (EABP).

Dirigida a profesionales de la salud que hayan realizado el nivel general y la formación en PBC.



TEMARIO ESPECIALIZACIÓN

MÓDULOS

MÓDULO 1

8 HORAS

- Alteraciones orgánicas que afectan a la respuesta sexual: neurológicas, vasculares, endocrinas, metabólicas, genitales y iatrogénicas (por medicamentos, drogas...).
- Consecuencias somatopsíquicas: neurovegetativas (disfunciones cardiovasculares, circulatorias, neurohormonales, genitourinarias y tumorales) y de la violencia sexual.
- Casos clínicos.

MÓDULO 2

8 HORAS

- Pulsiones sexuales y sus manifestaciones clínicas: fetichismo, sadomasoquismo, paidofilia, zoofilia, compulsividad genital.
- Intervención en crisis y traumas sexuales y genitales.
- Casos clínicos.

MÓDULO 1

8 HORAS

- Conflictos sexuales y genitales: dispareunia, vaginismo, ausencia de deseo, anorgasmia, eyaculación precoz, impotencia primaria y secundaria, falta de deseo, impotencia eréctil...
- Nuestra visión en función de las estructuras humanas:
 - Organización Psicótica-mimética.
 - Estructura Fronteriza-nuclear.
 - Estructura caracterial Neurótica-adaptativa.
 - Otros enfoques en terapia sexual.

MÓDULO 4

8 HORAS

- Diagnóstico, encuadre y herramientas clínicas específicas: individuales y en pareja.
- Conflictos en la pareja:
 - Conflictos de intimidad.
 - Conflictos sexoafectivos.
 - Conflictos genitales y de incompatibilidad sexual.
- Casos clínicos.

EQUIPO DOCENTE ES.TE.R

DIRECTOR

XAVIER SERRANO HORTELANO

- Psicólogo clínico y psicoterapeuta Europsy. Sexólogo de la FESS (Federación Española de Sociedades de Sexología)
- Supervisor y didacta de Psicoterapia Caracteroanalítica en Europa y Latinoamérica
- Autor de numerosos artículos, vídeos y libros especializados

Más información: xavierserranohortelano.com

PROFESORADO

Especialistas de las Sexualidades Humanas aplicadas a los diferentes ámbitos reflejados en el programa.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Ponte en contacto a través de:

Teléfono:

(+34) 96 372 73 10

Whatsapp:

(+34) 623 43 62 91

Email:

formacion@esternet.org

ESCUELA ESPAÑOLA
DE PSICOTERAPIA REICHIANA

www.esternet.org

C/ República Guinea Ecuatorial 4 - 1ºC

(+34) 96 372 73 10 (+34) 623 43 62 91

formacion@esternet.org



ester

Escuela Española de
Psicoterapia Reichiana

